AIDP Premia 2026

A — Premio People Management

Dati Azienda

AZIENDA	ETRA SpA
SETTORE	Servizi
FASCIA FATTURATO	200M-1B €
MULTINAZIONALE	No
QUOTATA IN BORSA	No
TRASFORMAZIONI IN CORSO	No

Dati Organizzativi

NUMERO DIPENDENTI	1180
ANZIANITÀ MEDIA	12.0
% UOMINI / DONNE	73% / 27%
FASCE D'ETÀ	Under 35: 9% · 35–44: 25% · 45–55: 43% · Over 55: 23%

Team HR

REFERENTE PROGETTO	Luca Baggio
TITOLARE DRU/HR	H&S
COLLEGHI HR COINVOLTI	Davide Torroni, Francesca Parelli, Silvia Sartore, Jessica Pedron

Progetto

NOME PROGETTO	**Promozione della salute e del benessere psicofisico**
CATEGORIA	Welfare & Benessere
ARCO TEMPORALE	11/02/2025 → 31/12/2026
% DIPENDENTI COINVOLTI	40%
SUPPORTO CONSULENZIALE ESTERNO	Sì

ABSTRACT

Etra pensa per i suoi dipendenti ad un piano a tutto tondo sul benessere psico-fisico-nutrizionale.
1- In collaborazione con l'Università di Padova e lo spin-off GYMHUB SRL, è stato avviato il progetto di promozione della salute e prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche per autisti-raccoglitori
2- Viene attivata una piattaforma di supporto psicologico. Etra offre alcune sedute psicologiche allo scopo di

sostenere la gestione dello stress, il miglioramento del sonno e dare un supporto alla genitorialità
3- Sempre tramite la piattaforma si lavora offrendo anche incontri con un nutrizionista, un supporto che favorisce consapevolezza alimentare e stili di vita più sani.

CONTESTO

Etra evidenzia criticità legate ai disturbi fisici muscolo-scheletrici, soprattutto tra gli autisti-raccoglitori. Pensa così ad interventi mirati che possano ridurre le patologie, migliorare salute e performance. Parallelamente Etra sceglie di prevenire stress, burnout e qualità del sonno. Nasce così un programma di benessere psicologico e nutrizionale rivolto a tutti i dipendenti. Il tutto trasforma il welfare da semplice benefit a strumento di responsabilità sociale e del capitale umano.

OBIETTIVI

Etra si propone di perseguire i seguenti 2 obiettivi:
1) prevenzione delle patologie muscoloscheletriche con attività motoria
2) benessere mentale e fisico

SVILUPPO DEL PROGETTO

PROGETTO SALUTE FISICA (in collaborazione con l'Università di Padova)
Target e Partecipazione: 294 fruitori effettivi su 481 previsti (settore raccolta).
Durata: 18 mesi.
Attività erogate: 26 corsi di formazione sugli stili di vita (6h) e 144 sessioni di attività motoria/posturale (24 per gruppo).
Monitoraggio: Valutazione iniziale (90 test fisici e questionari) e follow-up a 6 mesi (60 test fisici e questionari).

PROGETTO BENESSERE PSICOLOGICO E NUTRIZIONALE
Target: Totalità dei dipendenti
Risultati ad oggi: 317 sessioni individuali svolte (163 psicologiche, 154 nutrizionali).

IMPATTO E RISULTATI

Il progetto ha generato riscontri eccellenti sul benessere dei lavoratori, evidenziando tra i raccoglitori un aumento della mobilità articolare (spalla e rachide), un incremento della forza muscolare e una netta riduzione dei disturbi ad arto superiore e area lombare.
Attraverso la piattaforma, offriamo oggi a tutti i dipendenti un percorso su misura: un approccio olistico che integra salute fisica, nutrizione e benessere mentale per prendersi cura della persona nella sua totalità.

COINVOLGIMENTO ENTI ESTERNI

- Università degli studi di Padova e lo spin-off GYMHUB SRL
- Piattaforma Serenis

PERCHÉ VOTARE QUESTO PROGETTO

Promuovere il benessere di chi lavora con noi non è un semplice slogan, ma un'azione quotidiana.
Con il progetto di prevenzione ETRA uniamo sport, alimentazione consapevole e sostegno psicologico per guidare i nostri collaboratori verso una migliore qualità della vita. I risultati fisici già ottenuti su centinaia di

colleghi lo confermano. E non ci fermiamo qui: vogliamo raggiungere ogni singolo dipendente, prendendoci cura della persona nella sua globalità.

Allegato

Sì